

SCUF

# Magazinet

SVENSKA CELIAKIUNGDOMSFÖRBUNDET, SCUF  
NUMMER 4 2011



Samtalsgrupp

## Förbundsårsmöte!



Uppdragsbank

Gör  
testet: Vilken  
Scuffare är  
du?

En stärkt röst

## Scufferiet stängt

På grund av omorganisations och verksamhetsutveckling är Scufferiet stängd på obestämd tid. Men ingen oro de härliga godsakerna kommer tillbaka.



FOTO: EUPHORIA

# Förbundsårsmöte i Göteborg!

Välkommen på förbundsårsmötet!  
Var med och bestäm vad SCUF ska göra och tycka.

Årsmötet är det ultimata tillfället att börja, fortsätta och fördjupa ditt engagemang. Det är ett bra tillfälle för dig som bättre vill bekanta dig med vad SCUF jobbar för. Kom, rösta och ge förslag.

Dessutom finns det mer roligt än möten, påverkanstorg och spännande samtal. Mer om vad kul som kommer att hända får du reda på när du skickar in din intresseanmälan. Håll också utkik på hemsidan.

Kontakta din region för att anmäla dig. Varje region får skicka högst fem ombud men ett obegränsat antal observatörer. När du sedan fått klartecken från din region om att åka gör du själva anmälan via kalendern på [www.scuf.se](http://www.scuf.se). Vi behöver din anmälan senast den första mars.

Alla ombud deltar utan kostnad men antalet kostnadsfria observatörspplatser är begränsade så anmäl dig så snart du kan. Självklart har du som medlem rätt att närvara vid årsmötet oavsett om du är anmäld eller inte. Men utan anmälan får du stå för alla kostnader själv.

## Är det inte alltid så enkelt?

Har du alltid vetat att du är laktos- och/eller glutenintolerant? Har du nyligen fått beskedet? Oavsett kan diagnosen kännas besvärligt och svår. Om du känner så är du inte ensam. Det är vanligt att uppleva sig begränsad och att omgivningen inte förstår. Du bjuds in för att träffa andra som brottas med samma frågor.

SCUF Välkomnar dig till samtalsgrupper. De kommer att handla om hur vi



FOTO: SCUF

Lär känna andra med din diagnos.  
Prata med någon som förstår.

Boka in:

14-15  
april

Årsmöteshandlingarna kommer du att hitta på hemsidan tillsammans med mer praktisk information.

Är du vår nästa ordförande? Under årsmötet väljs nya medlemmar till förbundsstyrelsen. Och nästa år är det dags att välja ledamöter, ersättare och en ny ordförande till SCUF.

Vill du sitta i förbundsstyrelsen eller vill du nominera någon annan? Kontakta valberedningen genom att mejla till [valberedning@scuf.se](mailto:valberedning@scuf.se) Nomineringar ska ske innan 31 januari 2012.

Motionera! Du kan redan nu komma med förslag om vad som ska göras i SCUF under 2012. Skriv en motion och mejla till [styrelse@scuf.se](mailto:styrelse@scuf.se) innan den 8 mars 2012.

Vi ses i Göteborg!

upplever våra intoleranser, om det ibland kan vara svårt att hålla sin diet eller om vi i vissa situationer upplever utanförskap. I samtalsgruppen kan vi lyfta våra tankar och möta varandra. Grupperna kommer att hållas i samarbete med ABF. Samtalsledarna som kommer möta dig och de andra deltagarna är utbildade av ABF för att på bästa sätt kunna leda diskussionerna och se till att träffarna blir så bra som möjligt.

Vi kommer ses en vardagskväll i veckan under fem veckor. Vi kör en grupp för dig som är 13-16 år och en för dig som är 17-20 år. Träffarna kommer att börja så snart vi har tillräckligt många intresserade

Anmäl dig på hemsidan [www.scuf.se](http://www.scuf.se) i formuläret Samtalsgrupper.



## Motion

- 1 Rubrik
- 2 Bakgrund  
- motivering och argument
- 3 Förslaget  
- jag/vi föreslår att...
- 4 Avsändare  
- vem/vilka lämnar in motionen

Hitta fler tips på hemsidan!



Medlemmar röstade, frågade och gav förslag

## SCUF på Mat för livet-mässan

SCUF träffade medlemmar på Mat för livet-mässan som arrangeras av Celiakiföreningen i Stockholms län. Mässans besökare testade vilken Scuffare de var. (Gör testet själv här i tidningen.) Det var premiärvisning för uppdragsbanken och det gick att anmäla intresse för olika uppdrag. Många lyssnade på intressanta paneldebatter och träffade SCUF-personal vid montern. Där berättade SCUF:s utbildningssamordnare Susanne El Makedisi om bra och dåliga exempel från skolan. Region SBV höll en omröstning om framtida aktiviteter och kampanjer.

## Rättelse Magazinet nummer 3 om vinterlägret

SCUF:s förbundsstyrelse uppmärksammade en otydlighet i tidningen. Tanken var aldrig att SCUF skulle bjuda på öl, något som tyvärr inte framgick. På grund av SCUF:s alkoholpolicy kommer ölprovingen inte att genomföras.



FOTO: SCUF

# Uppdragsbanken

Uppdragsbanken hjälper dig att hitta aktiviteter att göra i din region och nationellt i SCUF.

Det kan vara engångsuppdrag och engagemang över en längre

tid. Stort och smått! Passa på att göra testet om vilken Scuffare du är för att få inspiration till vad du ska söka efter i uppdragsbanken. Den hittar du på [www.scuf.se/uppdragsbanken](http://www.scuf.se/uppdragsbanken)

## Aktuella uppdrag!

- Testa caféer i din stad och posta resultatet på SCUF:s Facebooksida
- Skriv en debattartikel till din lokaltidning!
- Arrangera en aktivitet i din region

## Varför är du engagerad?



**Ordförande region Syd**  
Charlotte Husberg

Det är kul att få vara med och bestämma vad som händer i regionen och att få träffa nya

människor. Det ger mig mycket att hjälpa till att sprida kunskap och vara med och ragga nya medlemmar. Jag kan absolut rekommendera andra att engagera sig. Då Syd är en liten förening är det lätt att få igenom det man vill. Vill du få ut ditt budskap t ex påverka skolmaten så är regionalt engagemang ett bra sätt.



**Kassör region Öst**  
Jonas Andersson

Jag har koll på ekonomin. Betalar för aktiviteter och ser vilka möj-

ligheter vi har att göra aktiviteter framöver. Det är en bra erfarenhet och ser snyggt ut på Cv:t. Jag tycker att fler ska engagera sig och i region Öst behövs det fler som hjälper till.



**Ledamot region SBV**  
Nisse Söderbäck

Att vara ledamot innebär några möten per år,

insikt i hur organisationer sköts och härliga, engagerade personer att umgås med. Jag kan påverka vilka aktiviteter som genomförs (och hur det görs) och kan ge något tillbaka till en organisation som är en stor del av min barndom. Jag kan rekommendera andra att engagera sig om de har lite tid över. Det tar inte mycket tid och är roligt. Dessutom är det givande att ha upplevt styrelsearbete om man vill kunna påverka andra organisationer senare.



**Påverkaren!**  
Här är det politiken som gäller! Påverkaren gillar att skriva debattartiklar, gör namnsamlingar och brinner för gluten- och laktosintolerantas rättigheter!

**Arrangören:** Ingen aktivitet är för stor eller för liten för arrangören! Arrangören gillar när man får lära sig nya häftiga saker på SCUF aktiviteter och såklart att man får träffa andra. Planerar och strukturerar, fixar och donar.

**Tipsaren:** Den som alltid är först med att posta på facebook och twitter när det händer något roligt, kanske skriva nyhetsreportage eller dela med sig av sina bästa recept?

**Deltagaren:** Älskar att åka på alla SCUFs aktiviteter! Sommarläger, vinterläger, pepparkaksbak, årsmötet, kurser.. you name it! Deltagaren är alltid med och trivs i sin lägertröja som är på hela sommaren!



Intresseorganisationen och  
mötesplatsen för ca. 7000 barn  
och unga 0-35 år med gluten- och lak-  
tosintolerans.

KONTAKT  
Tel 08 730 05 60  
[info@scuf.se](mailto:info@scuf.se)  
Hagalundsgatan 21  
169 66 Solna  
[www.scuf.se](http://www.scuf.se)

ORDFÖRANDE  
Rosita Persson  
[rosita@scuf.se](mailto:rosita@scuf.se)

GENERALSEK.  
Patrik Säker  
[patrik@scuf.se](mailto:patrik@scuf.se)

MEDLEMSKAP  
Ny medlem blir du här:  
<http://celiaki.se/Jag-vill/bli-medlem/>

Är du redan medlem i  
Svenska Celiakiförbundet  
kostar det inget extra.  
Maila [info@scuf.se](mailto:info@scuf.se).

#### REGIONER

[region.norr@scuf.se](mailto:region.norr@scuf.se)  
Västernorrland, Gävleborg,  
Jämtland, Norrbotten  
och Västerbotten

[region.dow@scuf.se](mailto:region.dow@scuf.se)  
Örebro, Värmland,  
Västmanland och Dalarna

[region.sbv@scuf.se](mailto:region.sbv@scuf.se)  
Stockholm, Södermanland,  
Uppland och Gotland

[region.ost@scuf.se](mailto:region.ost@scuf.se)  
Östergötland, Jönköping  
och Kalmar

[region.syd@scuf.se](mailto:region.syd@scuf.se)  
Skåne, Blekinge och Kronoberg

[region.vast@scuf.se](mailto:region.vast@scuf.se)  
Västra Götaland och Halland

# På väg mot En stärkt röst

I år beviljades sju ungdomsorganisationer som samlar personer med funktionsnedsättningar medel från Allmänna Arvsfonden för ett tre-årigt projekt med namnet "En stärkt röst". Följ med oss när vi träffar två entusiastiska projektledare.

Liinu Diaz Rämö, statsvetare som brinner för rättighetsfrågor och utvecklingsarbete, blev klar med sin utbildning i juni.

– Jag kände direkt att det här jobbet var för mig, det var allt som jag letade efter: intressant, utvecklande och meningsfullt.

Stephanie Skinner, utbildad projektledare med inriktning på möten och events ville göra något betydelsefullt med sin utbildning.

– Jobbet känns roligt, stimulerande, och givande. Jag gick igång på tanken att få göra skillnad för andra och utveckla något viktigt!

Trots att Liinu och Stephanie har samma jobb, sitter de på olika kanslier. Liinu sitter i Farsta på Förbundet Unga Rörelsehindrade och Stephanie sitter på SCUF:s kansli i Solna.

*Stephanie, du som jobbar på SCUF, vad tycker du om ditt nya jobb?*

– Det är verkligen roligt, men det har varit utmanande att komma in i allting nu i början. Att sitta på SCUF har gjort det väldigt trivsamt då jag sitter med ett härligt gäng, vilket är en stor glädje-

boost, berättar Stephanie.

"En stärkt röst" syftar till att stärka organisationerna genom påverkansarbete och organisationsutveckling. Projektet ska även stärka organisationernas medlemmar och öppna samhället för organisationernas medlemmar att engagera sig i. Inga låga målsättningar!

– Vi har ju tre år på oss. Samtidigt tror jag att mycket av det vi jobbar med kommer att leva vidare efter att projektet avslutats, intygar Liinu.

*Hur tror ni projektet kommer att påverka medlemmarna?*

– Jag tror att projektet kommer att bjuda in till delaktighet i de frågor vi jobbar med. Jag hoppas att första året, då jag fokuserar på organisationsutveckling kommer att ge stärkande avkastning för medlemmarna och förbundet. Jag hoppas även att projektet kommer att erbjuda roliga aktiviteter som medlemmarna vill engagera sig i! svarar Stephanie.

– Sen vet vi ju redan nu att vi kommer att erbjuda medlemmarna i regionerna utbildningar inom finansiering, kommunikation mm, vilket också gynnar förbundet eftersom medlemmarnas kompetens utvecklas. Även det utökade samarbetet mellan organisationerna kommer att gynna SCUF:s medlemmar eftersom vi tillsammans blir en starkare aktör i samhällsdebatten, tillägger Liinu.

*Sist men inte minst, vad ser ni mest fram emot?*

– Påverkansarbetet som kommer under år två och tre! Det ska även bli roligt att få prata med olika delar av förbunden som ligger till grund för mitt arbete med organisationsutvecklingsarbetet, svarar Stephanie.  
– Jag håller med, det ska bli oerhört spännande att dra igång med påverkansarbetet. Jag laddar för fullt inför kriget vi kommer att föra mot det otillgängliga samhälle vi lever i! säger Liinu med glimten i ögat.

Text: Liinu Diaz Rämö



Gå in på projektets hemsida [www.enstarktrost.se](http://www.enstarktrost.se) om du vill veta mer om vad som är på gång inom projektet!

Liinu och Stephanie trivs tillsammans i "En stärkt röst"