

# SCUF Magazinet

SVENSKA CELIAKIUNGDOMSFÖRBUNDET, SCUF  
NUMMER 3, 2012

Snart är det Mat för  
Livet Mässan 2012

Bli volontär för SCUF under mässan

"Vi blev väldigt förvånade  
när hon faktiskt kom"

Liinu Diaz Rämö om En Stärkt Rösts möte med  
barn- och äldreminister Maria Larsson i Almedalen

"Åka zipline var allra roligast"

Åsikter från SCUF:s sommarläger

## SCUF:s nya generalsekreterare **Nathalie Henriksson**

**Hej Nathalie! Nu har du varit SCUF:s generalsekreterare i fem månader, hur har den första tiden varit?**

- Jätterolig, jättelärorik och väldigt händelserik. Jag vill göra ett så bra jobb som möjligt och göra skillnad för gluten- och laktosintoleranta, och det gör jag hos SCUF. Man lär sig något nytt varje dag.

**Varför ville du bli SCUF:s generalsekreterare?**

- Jag har ofta varit den som organiserat och tagit på mig ledarroller, både hemma och på jobbet. Det är viktigt för mig att kunna göra skillnad på min arbetsplats, och genom att bli SCUF:s generalsekreterare har jag fått den möjligheten. Som glutenintolerant är det dessutom extra roligt att ha ett stort ansvar i SCUF.

**Vad är det roligaste med ditt jobb?**

- Som generalsekreterare får man vara med i alla delar av verksamheten. Man får leka och ha kul, man får påverka situationen för funktionsnedsatta och man får träffa andra ungdomsorganisationer. Samarbetet med dem gör mycket, då får man veta hur de tänker och vad de gör som vi kan ha nytta av i SCUF också.

**Varför är SCUF en bra organisation att engagera sig i?**

- Jag tycker att SCUF är jättebra för att man får vara med och inte känna sig konstig eller annorlunda. Att man i SCUF har fått känna gemenskap och samhörighet med andra har betytt mycket för mig under min uppväxt och under tiden jag har varit medlem.

**Vad ser du som de största möjligheterna för SCUF i framtiden?**

- Vi kan fortfarande växa och bli starkare som organisation. Genom vårt samarbetsprojekt En Stärkt Röst har SCUF tillsammans med sju andra ungdomsorganisationer gått ihop och ökat vårt inflytande. Och det är det jag tror är viktigast, samarbete. Vi måste vara många för att höras.

**Till sist, vad ser du mest fram emot under detta verksamhetsår?**

- Vi har många projekt på gång som vi hoppas kunna starta. Jag ser också fram emot resultaten från vår konsumentundersökning, som kommer att genomsyra vårt arbete i framtiden. Allt är fortfarande nytt, och jag ser fram emot att tillsammans med våra nya projekt lyfta SCUF till nya höjder, för de tror jag att vi kan nå.



## Sommarläger 2012

I slutet av juni arrangerades SCUF:s sommarläger på Östgotagården i Rimforsa utanför Linköping, där 55 gluten- och laktosintoleranta barn och unga fick uppleva fem dagar fulla av lek och aktiviteter, men även av information om SCUF:s konsumentundersökning.

SCUF:s sommarläger är ett av årets stora höjdpunkter, där medlemmar från hela Sverige får möjlighet att skaffa nya vänner, äta god gluten- och laktosfri mat och ha allmänt roligt. I år deltog barn och unga från SCUF:s alla regioner, vilket är ett gott tecken på att SCUF:s verksamhet når ut. Under de fem dagarna som lägret höll på bjöds lägerdeltagarna på en stor mängd roligheter och händelser.

### Aktiviteterna

Brist på aktiviteter, det var det sannerligen inte på sommarlägret. Barnen och ungdomarna bjöds på stor variation av händelser under veckan, vilket inkluderade tårtbakning, zipline, såpafotboll, vattenkrig, femkamp, brännboll och mycket mer.



En av aktiviteterna på lägret var att förflytta en gummiflotte fylld med vatten över en avancerad hinderbana.

### Övriga aktiviteter

Vad vore ett läger utan överraskande händelser? I mitten av veckan bjöds deltagarna på en oväntad dag, när en buss lämnade lägret till en äventyrspark, där bland annat zipline och klättring stod på programmet. Övriga aktiviteter var mycket uppskattade och det blev en av veckans stora snackisar på lägret. En annan överraskning som var mer av det mer blöta slaget kom näst sista dagen. Deltagarna i barngruppen blev rejält förvånade när de, poseras för ett gruppfoto, helt plötsligt fick en rejäl kalldusch från fönstret ovan, där

En av höjdpunkterna på lägret var dagen på Sörsjöns äventyrspark, där lägerdeltagarna fick prova på allt från klättring, blåsrör och zipline under dagen. Det kräver stor koncentration och precision när man blåser blåsrör, något som Claudia Thorn Boström (bilden) fick visa prov på.

ledarna hällde ut flera hinkar med iskallt vatten över de inte ont anande barnen. Blött ska det vara!

### Konsumentfrågor

Ett av årets teman på SCUF är konsumentfrågor och hur man som gluten- och laktosintolerant ser på sin marknad och möjlighet att påverka. Och barnen och ungdomarna hade många åsikter de ville dela. Bland annat menade flera av dem att bemötandet från butikspersonal skiljer sig väldigt mycket när man frågar om glutenvaror. Vissa är trevliga och hjälpsamma, medan andra inte tycks veta vad glutenvaror är. Lägerdeltagarna är dock överens om att det är viktigt att påverka butikerna att ta in fler varor för glutenintoleranta. En av ungdomarna berättar: "Butiken känner inte igen mig så de tror att det är många som önskar samma sak och tar därför in det."

### Röster om lägret

När barnen själva fick frågan om vad de tyckte var roligast ur lägret bjöds det på engagerade svar.

- Allt har varit jättekul, men att åka zipline var roligast, säger en av dem.
- Ja zipline var roligast, men det var jättekul med tårttävlingen också, säger en annan.

Efter lägret strömmade det även in nöjda mail från föräldrar till deltagarna som öste lovord över lägret.

- Min dotter har varit på era sommarläger tre år på rad och de är årets höjdpunkt för henne.
- Min son tycker bara att sommarlägerna blir bättre för varje år!
- Vi imponeras av ert engagemang i det glutenfria, med fika och mat som i vanliga fall är fulla med gluten.

Sammantaget var SCUF:s sommarläger en stor succé som gav både deltagare och ledare en kul och händelserik vecka. SCUF laddar redan för nästa års läger, vi ses väl där?

## Högt upp i det blå!

När glutenintoleranta behöver färdas långa sträckor finns det oftast små möjligheter att få sina matbehov tillgodosedda. Men det finns ljuspunkter. SCUF har intervjuat Malin Olin från flygbolaget Malmö Aviation, som erbjuder glutenfri kost på sina flyg och vill profilera sig som Sveriges mest tillgängliga flygbolag.

### Hur länge har ni serverat glutenfritt på era flyg?

- Vi började servera glutenfritt för lite drygt ett år sedan. I vårt sortiment har vi bland annat Wasa gluten och laktosfritt knäckebröd som personer med celiaki kan njuta av.

### Vilka reaktioner får ni från era resenärer, med eller utan glutenintolerans?

- Folk blir oftast glatt förvånade och tacksamma över möjligheten. Vi kommunicerar inte ut att vi erbjuder glutenfritt på våra flyg i någon av våra informationskanaler så när det kommer på tal på flyget blir det oftast en överraskning för våra resenärer.

### Hur viktigt tycker ni att tillgänglighet är inom flygtrafiken?

- Väldigt viktigt; vår policy är att vi ska vara ett flygbolag där alla våra resenärer ska kunna känna att de kan få sina behov tillgodosedda. Vi strävar efter att bli Sveriges mest tillgängliga flygbolag och då måste det arbete vi gör inkludera alla.

### Slutligen, hur ser ni på flygföretags ansvar gällande tillgänglighet?

- Det är viktigt att underlätta och hjälpa alla kunder om vi har möjlighet till det. Det här är bara en av många sätt som man kan göra det på.

## Sommarlägrets eldsjäl

Ett läger handlar inte bara om deltagarna, utan även om de eldsjälarna som ger sin kraft och tid för att SCUF:s medlemmar ska ha det så bra som möjligt under tiden. SCUF har träffat några av dem.



I köket står Birgitta och Jonatan, Under lägret har de varje dag sett till att lägerdeltagarna har fått god och varierad mat anpassad efter deras intoleranser. Och reaktionerna har inte låtit vänta på sig.

- Det här är första gången jag någonsin kunnat äta pizza, säger en av lägerdeltagarna när glutenfri pizza står på bordet.
- Det blir ofta samma mat som man får äta som glutenintolerant, så det är roligt att maten är så varierad här, säger en annan.

Birgitta har stått för matlagningen på SCUF:s sommarläger under olika år och för henne är det viktigt att lägerdeltagarna får en så mångsidig kost som möjligt.

## Dags för Mat För Livet Mässan 2012!



Celiakiföreningen i Stockholm arrangerar för 17:e gången Mat För Livet Mässan, där gluten- och laktosintoleranta från hela landet samlas för möten och mingel med matproducenter. SCUF har självklart en monter och bjuder in dig för att hjälpa oss på mässan.

Den 30 november till den 1 december är det dags för årets Mat För Livet mäsas i Kista! SCUF:s tema för året är konsumentfrågor. Vi kommer då att presentera resultat från vår konsumentundersökning och aktivt diskutera konsumentfrågor med våra monterbesökare.

Inför detta söker SCUF volontärer som vill stå i vår monter under mässan. Som volontär deltar du i förberedelserna och monteringen av SCUFs monter, är aktiv under mässan samt hjälper till att packa ihop när mässan är över. I gengäld får du chansen att knyta nya kontakter, provsma det allra senaste inom gluten-, laktos- och sojafria produkter och få chansen att göra en god gärning för SCUF! Maila michael.larsson@scuf.se för att anmäla dig. Vi ses på mässan!

- Bara för att man är glutenintolerant betyder inte det att man ska behöva tolerera att få sämre mat, någonsin, säger Birgitta

En annan av de många eldsjälarna på lägret är André Oliveira, som var ledare för ungdomsgruppen under veckan. Han berättar att han alltid ser fram emot möjligheten att vara ledare på SCUF:s läger.

- Varför det är så roligt att vara ledare? Man blir ju som ett barn på nytt, man har kul och gör roliga grejer och har ungdomar runt om sig som känner samma sak.

Enligt André är man helt slut när man har varit ledare under ett SCUF-läger.

- Jag tar två veckors semester när det är SCUF-läger, en vecka för lägret och en vecka för att vila upp mig efteråt. Men det är helt klart värt det, man har så roligt under tiden och det är någonting som jag alltid ser fram emot!



André Oliveira var en av 15 ledare under lägret. Här förbereder han för en av ungdomslägers aktiviteter; kast med vattenballong.

# En Stärkt Röst minglade med minister i Almedalen



Liinu Diaz Rämö informerar om En Stärkt Röst till barn- och äldreminister Maria Larsson (KD).

Sedan 2011 driver SCUF, tillsammans med sju andra ungdomsorganisationer med funktionsnedsättning, projektet En Stärkt Röst. Projektet har nu avverkat sitt första år av tre, och passade därför på att åka till politikerveckan i Almedalen, där man bland annat mötte barn- och äldreminister Maria Larsson. SCUF har träffat projektledarna Liinu Diaz Rämö och Stephanie Skinner.

#### Hur har projektet gått det första året?

- Det har gått bra. Det har tagit ett tag att komma igång och hitta

vår profil, men nu känner vi att projektet kickat igång ordentligt, säger Stephanie. Hon och Liinu har under året bland annat utbildat styrelser och kanslier i tillgänglighet, samt diskuterat utmaningar för unga funktionsnedsatta med kommuner och myndigheter.

- Det är spännande och nu börjar det hända saker, säger Liinu.

#### Vad har ni gjort under Almedalsveckan?

- Vi har haft två frukostträffar där vi har bjudit våra medlemmar och nyfikna på tillgänglig frukost, och informerat om vad projektet gör. Det har varit många som har kommit, vilket är jättekul, säger Liinu.

- Vi har också minglat och gått på seminarier där våra frågor har tagits upp, inflikar Stephanie.

#### Barn- och äldreminister Maria Larsson kom, hur var det?

- Vi hade bjudit in henne till våra frukostträffar och blev väldigt förvånade när hon faktiskt kom! Hon var nyfiken över projektet och vad det ska mynna ut i. Vi pratade mest om varför En Stärkt Röst har startats, och på vilket sätt vi samarbetar för att få våra medlemmar röster hörda. Det var också väldigt roligt att ministern minglade med några av deltagarna på frukosten, det är ett bra sätt att nå ut med organisationernas hjärtefrågor, avslutar Liinu.

#### Hur ser framtiden ut för En Stärkt Röst?

- I höst startas flera olika nätverk inom våra medlemsorganisationer, som kommer att lägga grunden för hur inriktningen för det andra året kommer att se ut. Vi kommer även att prata med alla våra organisationer om hur man gör hemsidor mer tillgängliga. Det är viktigt för oss att våra förbund får ta del av de gemensamma kunskaperna vi har, så vi kan skapa en gemensam plattform för alla. Vi kommer också att se till att vara med i Almedalen nästa år också, det har verkligen gått över förväntan för oss, avslutar Liinu.

## Om En Stärkt Röst

En Stärkt Röst är ett samarbetsprojekt med syftet att öka inflytandet för unga funktionsnedsatta i samhället. Organisationerna bakom projektet är: SCUF, Unga Hörselskadade, Unga Alleriker, Unga Rörelsehindrade, Unga Reumatiker, Sveriges Dövas Ungdomsförbund, Ungdom för Social Hälsa och Unga Synskadade.

Läs mer om projektet på [www.enstarktrost.se](http://www.enstarktrost.se).

## Följ med på SCUF:s 18+ vinterläger!

Även om sommaren precis har tagit slut laddar SCUF för nästa stora händelse - vinterlägret! Följ med oss upp till Åre mellan den 3-6 januari 2013 och njut av fin skidåkning och de roliga lägeraktiviteterna. Vinterlägret kommer att vara öppet för anmälan från och med slutet av september för dig som är minst 18 år och medlem i SCUF. Håll utkik under hösten på SCUF:s hemsida och Facebook för mer information och uppdateringar om vinterns stora händelse.

Magazinet



Intresseorganisationen och mötesplatsen för ca. 7500 barn och unga 0-35 år med gluten- och laktosintolerans.

#### KONTAKT

Tel 08 730 05 60  
info@scuf.se  
Hagalundsgatan 21  
169 66 Solna  
www.scuf.se  
Org. nr: 815201-3861

#### REDAKTÖR

Julle Bergenholtz  
julle@scuf.se