

SCUF

# Magazinet

SVENSKA CELIAKIUNGDOMSFÖRBUNDET, SCUF  
NUMMER 1 2012



Årsmöte



Sommarläger

# 2012



Konsumentåret



Vinteraktiviteter





## Ett fartfyllt 18+ vinterläger i Åre 2012

I början av januari gästades Åre av ett fyrtiotal entusiastiska skidåkare från SCUF. Här kan du läsa mer om de roliga aktiviteterna.

Efter en gemensam tågresa till Åre var det direkt ut i backen som gällde. Längtan efter snö och skidåkning var stor och flera deltagare påpekade att de gärna hade åkt ännu mer skidor. Det var både nybörjare och mer erfarna åkare. Alla kom säkert ned för pisterna.

**VM-åkning** i pulka har tidigare arrangerats i Åre och lägerdeltagarna fick pröva på att susa ned för backarna i officiella VM-pulkor. Deltagaren Nisse Söderbäck säger att det var bland det roligaste på det härliga lägret. En annan tävling han gillade var Cook of Challenge. Deltagarna budade på ingredienser i en auktion för att sedan laga mat i lag.

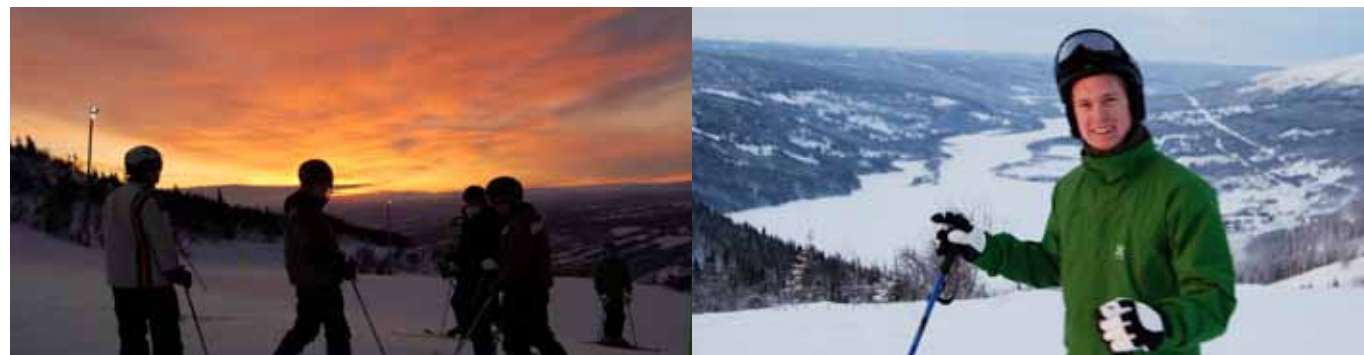
**Fråga dietisten** var en aktivitet där Ylva Törner svarade på frågor. Under utbildningsdagen berättades det om SCUF:s verksamhet. Ett annat ämne var konsumentfrågor där en gästföreläsare från Sveriges Konsumenter föreläste. Deltagarna diskuterade, delade med sig av erfarenheter och utbytte tips.

**De nya lägeransvariga** Michael Larsson och Nathalie Henriksson tar över nu när Rebecka Prentell som ansvarade för Åre lämnar SCUF. Micke berättar att lägren är en möjlighet att möta andra med samma intolerans/-er och att det kan kännas bra att få prata om sin situation med andra som förstår. Att vara på ett läger med SCUF innebär också att all mat som serveras är fri från gluten och laktos och att deltagarna därför inte behöver känna sig särbehandlade. "Vi träffas och har kul utan att känna någon

oro över maten. Du som deltar kan äta allt du vill!" Att bli sjuk på ett läger kan annars vara ett stort orosmoment. Det behöver du inte vara rädd för på ett SCUF-läger utan du kan fokusera på att ha roligt.

**Lägerledaren** André Oliveira säger att det roligaste är att träffa nya och gamla vänner. Och att åka snowboard förstås! Varje gång händer någonting nytt och oväntat. "SCUF:s läger är alltid fulla av glädje." Han har varit med på många läger som deltagare och ledare och räknar redan ned dagarna till nästa gång. André berättar att de finns de som tvekar innan de anmäler sig. Men när de väl kommer till lägret är all nervositet som bortblåst redan efter en timme eftersom det finns så många nya vänner.

**Tack alla som var med på vinterlägret i Åre!**



Det var kul ute i backarna tyckte lägerdeltagarna. De var också roligt med nya vänner och spännande dis-

## Konsumentåret

**SCUF:s konsumentår har startat!** I år fokuserar vi på situationer som vi gluten- och laktosintoleranta möter som konsumenter.

**Konsumentåret** inleddes med en kickoff på vinterlägret där de bland annat diskuterade för- och nackdelar med att butikerna har de gluten- och laktosfria

matvarorna på en specialhylla. Deltagarna fick också berätta vad de själva önskade förändra och hitta sätt att göra det. En deltagare önskade att närbutikerna skulle ta in hennes favoritbröd. Efter att hon bad om det finns det nu i frysen.

**Året 2012** kommer bjuda på många fler aktiviteter. Idag planeras en enkät för att se vad du och alla andra medlemmar tycker om olika frågor. Du kommer

kunna läsa mer om den, studiecirkel i konsumentfrågor och annat spännande senare. På nästa uppslag kan du läsa om utbildningar för skolor, caféer och restauranger för att vi ska få det bättre.

**300 000 kr** gavs till SCUF i verksamhetsstöd från Konsumentverket för vårt arbete som konsumentorganisation. Nu har vi chans att göra ännu mer det här året.

## Var med på sommarläger!

**Det är återigen dags att anmäla dig till de populära sommarlägren. Kom och träffa nya vänner.**

På sommarlägret kommer det vara fullt ös med massa aktiviteter. Tidigare år har det varit gipsgjutning, såpafotboll och femkamp. Som sig bör under sommaren har det också varit sol och bad. Vilka äventyr som väntar under sommaren 2012 får du lov att upptäcka. Passar du på att anmäla dig så snart du kan för du kan vara säker på att det blir roligt.

**Dessutom** är allt laktos- och glutenfritt. Förra året hölls en tårtbakartävling och deltagarna passade sedan på att mumsa ikapp. Du kommer att få både härlig mat och massa fika även detta läger.

**I deltagaravgiften** till lägret ingår maten, alla aktiviteter och boendet. Resan till och från lägret står du för själv. Du har möjlighet att söka reseersättning hos din region. För att finansiera resan

**Du anmäler dig** på [www.scuf.se](http://www.scuf.se) i anmälningsformuläret för barnlägret eller ungdomslägret. Du hittar det på nyheterna eller i kalenderen för kommande aktiviteter. Anmälan är öppen nu och pågår tills platserna tar slut. Det är först till kvarn så paxa en plats så snart du kan.

**Lägret kommer** vara på Östgötagården utanför Linköping. Boka din resa till Linköpings centraltation där vi möts för en gemensam bussfärd till Östgötagården. Bussen hämtar oss klockan 14.30. Vill du ta dig själv till Östgötagården meddelar du det vid anmälan.

**När:** 27 juni - 1 juli  
**Var:** Östgötagården, Linköping  
**Pris:** 1 800 kronor

**Barn:** 7 - 13 år  
**Ungdom:** 14 - 18 år

Anmäl dig på [www.scuf.se](http://www.scuf.se)



Boka **27 juni - 1 juli**



**Barnläger 7-13 år och ungdomsläger 14-18 år.**



## SCUF:s årsmöte

**På årsmötet får du vara med och bestämma i SCUF. Rösta på förslag och kom med egna! Passa också på att lära känna andra medlemmar i din region och från andra delar av landet.**

Du får höra mer om vad SCUF gjorde under 2011 och hur planerna ser ut för 2012. Kom och för fram dina tankar och åsikter. Kanske har du redan skickat in ditt förslag som en motion?

**En av propositionerna** förbundsstyrelsen har skrivit och som kommer gå till omröstning handlar om att förändra arvoderingsordningen. Med en heltidsarvoderad ordförande får hen större möjlighet att lägga ned mer tid på SCUF. Vissa uppgifter som idag görs av kanslipersonal skulle kunna tas över av en ordförande vald av medlemmarna.

**Vem det är som blir ordförande?** Det är du med och bestämmer om du kommer på årsmötet. Valberedningens förslag på vilka som ska sitta i förbundsstyrelsen kommer du hitta på [www.scuf.se](http://www.scuf.se). På hemsidan kan du också, minst två veckor innan årsmötet hitta de andra handlingarna som berättar om vad som hänt och vad som planeras att hända. Läs igenom detta innan för att veta vad du ska rösta.

**Kontakta din region** för att tillsammans diskutera de olika förslagen och om ni vill förändra dem. Se vilka som har anmält sig och kommer representera din röst. Om du inte redan själv är anmäld förstås.

**Är du anmäld** kommer du också få vara med om flera roliga aktiviteter. Det är också ett bra tillfälle att träffa medlemmar från andra regioner runt om i landet.



Under årsmötet diskuterar vi i stora och mindre grupper om vad vi vill utveckla i SCUF.



#### REGIONER

region.norr@scuf.se  
www.scuf.se/norr  
*Västernorrland, Gävleborg, Jämtland, Norrbotten och Västerbotten*

region.dow@scuf.se  
www.scuf.se/dow  
*Örebro, Värmland, Västmanland och Dalarna*

region.sbv@scuf.se  
www.scuf.se/sbv  
*Stockholm, Södermanland, Uppland och Gotland*

region.ost@scuf.se  
www.scuf.se/ost  
*Östergötland, Jönköping och Kalmar*

region.syd@scuf.se  
www.scuf.se/syd  
*Skåne, Blekinge och Kronoberg*

region.vast@scuf.se  
www.scuf.se/vast  
*Västra Götaland och Halland*

## Nära dig och nationellt

**Det finns många aktiviteter på gång runt om i landet och redan har det hunnit hända en helt del under 2012.**

Var du i Ekorssele i januari? Då blev du kanske omkörd i hög hastighet av ett glatt gäng i skoteroveraller. Det var SCUF:s förbundsstyrelse och kansli som efter årets första möte passade på att roa sig i skogen med äventyr, bastu och snöbadande. Själva styrelsemötet var på Clarion hotell i Umeå där de diskuterade årsmötet, personalfrågor och SCUF:s projekt. Projektledarna för samarbetet "En stärkt röst" berättade hur det gått hittills och vad som planerats framöver. (Läs mer på [www.enstarktrost.se](http://www.enstarktrost.se)) Alla njöt också av goda laktos- och glutenfria våfflor. Hotellet köpte in ett nytt järn för de laktos- och glutenfria våfflor. Säkert och trevligt! En eloge till dem. Nästa förbundsstyrelsemöte är i slutet av mars i Linköping i region Öst.

**Region Öst** har varit på Busfabriken och haft det roligt. Årsmötet för medlemmarna i Östergötland, Jönköping och Kalmar kommer bli i mars. I region Norr kommer det snart bjudas in till en vinteraktivitet. Är du sugen på att engagera dig i regionen är du extra välkommen.

**Årsmötet** i region Syd kommer också bli i mars. De kommer också att arrangera ett läger i Söderåsen längre fram i försommaren. Den 18-20 maj kommer deltagarna kunna rida, fiska och göra annat kul tillsammans. Lekfullt blir det den 1 juli under Tosselliladagen i Skånes sommarland.

**Gekås** fick besök av region Väst som ordnade ett 18+läger i Ullared. De håller ett årsmöte där alla medlemmar i Västra Götaland och Halland är bjudna. Region SBV har varit med på SCF:s lunch med politiker och

berättade för TV4 Stockholm om hur det kan vara att äta gluten- och laktosfri skolmat. På hemsidan presenterar de även månadens medlem med nya ansikten varje månad. De kommer också ha ett äventyrligt årsmöte på Boda Borg i Oxelösund den 31 mars. Även i region DÖW blir det ett spännande årsmöte för medlemmarna i Örebro, Värmland, Västmanland och Dalarna.

**Kontakta din region** för att få veta mer om vad som händer nära dig. Du finner kontaktinformation i spalten till höger. Då kan du också höra mer hur du kan engagera dig. När uppdragsbanken lanseras i vår kommer du kunna se det direkt på hemsidan. Idag är det bästa att skicka ett mejl eller att fråga direkt på en aktivitet. Har du egna idéer om vad du vill göra kan du mejla egna förslag.

**Utbildningar** för att sprida information om gluten- och laktosintolerans ska ge en tryggare och trevligare matupplevelse på skolor och restauranger. Många matintoleranta upplever en okunskap. Utbildningssamordnaren och dietisten Ylva Törner berättar att SCUF:s kurs kan förändra det. Hon arbetar för att höja kvalitén, bemötandet och säkerheten.

**Vet du** en skola, restaurang eller ett café som behöver utvecklas? Tipsa dem om Ylva och mejla henne på [ylva.torner@scuf.se](mailto:ylva.torner@scuf.se)



Peppade på vinteräventyr med skoterkörning i Ekorssele.