


The logo for Svenska Celiakiförbundet (SCUF) is located in the top right corner. It consists of the letters 'SCUF' in a bold, sans-serif font, with a stylized graphic of wheat stalks to the right.

Magazinet

SVENSKA CELIAKIUNGDOMSFÖRBUNDET, SCUF
NUMMER 1 2011

A group of people, mostly young adults, are seated at tables in a meeting room. They are holding up numbered cards (11, 10, 18, 15) and looking towards the front of the room. The room has a blue wall on the left and a window with white curtains on the right. A Swedish flag is visible in the background.

Mysteriet på Drakuddden

Förbundsårsmötet du sent kommer att glömma.

*Sommarläger
med bad, lek och bus*

*Fira vårt kafé
Scufferiet ett år i mars*

Magazinet

REDAKTÖR

Rosmarie Sundström
rosmarie@scuf.se

Svenska Celiakiungdomsförbundet



Intresseorganisationen och mötesplatsen för ca. 7000 barn och unga 0-35 år med gluten- och laktosintolerans.

KONTAKT

Tel 08 730 05 60
info@scuf.se
Hagalundsgatan 21
169 66 Solna
www.scuf.se

ORDFÖRANDE

Rosita Persson
rosita@scuf.se

GENERALSEK.

Patrik Säker
patrik@scuf.se

MEDLEMSKAP

Ny medlem blir du här:
<http://celiaki.se/Jag-vill/bli-medlem/>

Är du redan medlem i Svenska Celiakiförbundet kostar det inget extra. Maila info@scuf.se.

REGIONER

norr@scuf.se
Västernorrland, Gävleborg, Jämtland, Norrbotten och Västerbotten
dow@scuf.se
Örebro, Värmland, Västmanland och Dalarna
sbv@scuf.se
Stockholm, Södermanland, Uppland och Gotland
ost@scuf.se
Östergötland, Jönköping och Kalmar
syd@scuf.se
Skåne, Blekinge och Kronoberg
vast@scuf.se
Västra Götaland och Halland

scufferiet
kafé och bageri

KONTAKT

Tel 08 730 10 77
Hagalunds Centrum
www.scuf.se

ÖPPET

Onsdag – Fredag 11-19
Lördag – Söndag 11-18

HITTA HIT

T-bana Solna Centrum
Pendeltåg Solna Station
GPS: Hagalundsgatan 21

Hänt

Skicka in dina bilder från vinterlägret så lägger vi ut dem på hemsidan.

FOTO: JENNIE LARSSON



FOTO: JENNIE LARSSON



FOTO: ELIN BORJESSON

På kvällarna hade husen samtal om kompisars reaktioner, skolmaten, orosmoment och att äta på restaurang.

Gemenskap, glädje...

– mycket hände under årets vinterläger i Sälen

... skidåkning, funderingar, matlagning och kvällsmys präglade årets vinterläger i Sälen, som fyrtio 10-17 åringar var på i januari.

Alla bodde tillsammans i tio-bäddarshus med åtta ungdomar och två ledare i varje. I stugorna hjälptes alla åt med de sysslor som behövde skötas som matlagning, disk och städning.

För flera av deltagarna var det ovant att göra den sortens hushållssysslor. Då fick de upptäcka

att det faktiskt är roligt att städa eller baka sitt eget bröd.

Husen lagade sin mat själv, med undantag för ett trevligt restaurangbesök på fredagskvällen

I de olika husen arbetade man även självständigt med olika kvällsspass, ett material med värdering-sövningar och diskussionsunderlag speciellt framtaget för lägret.

Materialet var uppdelat i tre olika områden: kompisar, äta ute och hemma. Frågor som diskuterades var bland annat vad som

händer i kroppen när exempelvis en glutenintolerant person får i sig gluten, oro för att få i sig fel mat, hur kompisar och skolan reagerar på att man behöver specialkost och hur det kan vara att gå ut på restaurang.

Övriga aktiviteter på lägret, som skidåkningen, besöket på äventyrsbadet och de spontana snöbollskrigen eller besöken i pulkabacken var väldigt uppskattade och gjorde lägret till en fantastisk upplevelse.

Guide till mångfald i föreningen

FOTO: SCUF



Äntligen är Mångfaldsguiden här!

I SCUF:s mångfaldsprojekt har det nu tagits fram en Mångfaldsguide.

Guiden innehåller enkla förklaringar av begrepp, konkreta tips och noga utvalda övningar. Med hjälp av guiden kan SCUF och andra ungdomsorganisationer arbeta för mångfald, att alla som vill engagera sig ska känna sig välkomna.

Beställ guiden för 50 kr inklusive porto via webbutik@scuf.se eller ladda hem den som pdf gratis på www.scuf.se. Regionstyrelserna och alla som deltar på mångfaldskonferensen i maj kommer att få guiden utan någon kostnad.

Läs mer om projektet på www.scuf.se.

På gång

Regioner besöker äventyrsbad, rider och åker Go-kart och skidor. Läs mer på www.scuf.se.

FOTO: SCUF



FOTO: SCUF

Under sommarlägret 2010 fick deltagarna bland annat spela såpabandy och utmana varandra i en tårttävling. Vad kan du inte missa i år?

Sommarlägret

– då vi badar, leker och busar

Ledare sökes!

Nu är det dags att anmäla sig till årets sommarläger, som i år är 20-24 juli på lägergården Drakudden utanför Stockholm.

Som vanligt blir det en massa bad, lek och bus. Häng med och träffa en massa roliga människor.

Lägret är uppdelat i två läger,

ett för barn 7-12 år och ett för ungdomar 13-17 år.

Deltagaravgiften är 1500 kr. och då ingår logi, mat och allt skoj under lägret.

Om du vill ha bidrag för att kunna resa till Stockholm kan du höra av dig till André som är vikarierande lägerkoordinator.

Anmäler er nu med en gång

via www.scuf.se. Det är först till kvarn som gäller och platserna tar snabbt slut. Obs! att anmälan är bindande.

Har ni några frågor så tveka inte utan hör av er till André på andre@scuf.se eller ring honom på mobilnr. 0737-26 35 56.

Hoppas vi ses i sommar!

Vi behöver er nu igen – alla härliga och ansvarstagande lägerledare.

Är du över 18 år kan du nu få chansen att se till så att lägret blir helt grymt, med en massa glada barn och ungdomar. Skicka in din ansökan till andre@scuf.se.

Fira Scufferiet ett år

– med våfflor och ett berg av glass

Våffla m. glass 5 kr

Tycker du om våfflor och glass? Om du svarar ja rekommenderar vi att du firar Scufferiet den 26 mars!

Vårt gluten- och laktosfria kafé och bageri Scufferiet i Solna har i mars funnits i ett år. Det ska vi fira med våfflor och glass!

Alla medlemmar är välkomna på det smaskiga kalaset, där även Kakmonstret och förbundsstyrelsen deltar.

Under dagen kommer vi tillsammans att undersöka vilken av alla laktos- och mjölkfria

glassar som är godast. Vinnarna säljer vi sedan under resten av sommaren.

Då våra events lockar hundratals är det jätteviktigt att ni föränmäler er på www.scuf.se. På så sätt blir det gott om plats, lugn och ro och våfflorna räcker till alla.

Ring gärna 08-730 10 77 om ni har frågor eller behöver vägbeskrivning. Välkomna!



FOTO: SCUF

Sommarläger i Grekland

Den 30 juni - 7 juli ordnar *Celiac Youth of Europe (CYE)* sommarläger för 45 medlemmar 18-30 år från celiakiförbundet.

För 500 € kan du som är medlem i SCUF få rum på fyrstjärnigt hotell ett stenkast från stranden, god mat, roliga aktiviteter och många nya kompisar.

Obs! Anmälningarna tas bara emot 15-30 mars så det gäller att vara på hugget. Gå in här när det är dags: www.cyeweb.eu. Du behöver inte kontakta SCUF men vi svarar gärna på frågor.

Förbundsårsmöte med mångfaldskonferens

På förbundsårsmötet kan du som medlem bestämma vad SCUF ska göra och tycka. Men det blir inte enbart möte...

20-22
maj

Det stora mysteriet på Drakudden måste lösas. En galamiddag väntar på oss och vi ska kicka igång det viktiga mångfaldsarbetet i regionerna.

Allt detta, förbundsårsmöte och mångfaldskonferens, händer den 20-22 maj på en vackert belägen gård utanför Stockholm.

Om detta låter roligt och intressant ska du kontakta din region. Varje region får skicka högst fem ombud men ett obegränsat antal observatörer.

När du sedan fått klartecken från din region om att åka gör du själva anmälan via kalendern

på www.scuf.se. Vi behöver din anmälan senast 11 mars.

Alla ombud deltar utan kostnad men antalet kostnadsfria observatörsplatser är begränsat så anmäl dig så snart du kan.

Självklart har du som medlem rätt att närvara vid årsmötet oavsett om du är anmäld eller inte, men utan anmälan får du stå för alla kostnader själv.

På hemsidan kan du även ta del av årsmöteshandlingarna och läsa annan praktisk information. Välkommen!



FOTO: SCUF

Att åka på SCUF:s årsmöte är en bra tillfälle att lära känna organisationen.

JOBBA PÅ SCUF! Är du vår utbildningssamordnare?



Vi söker dig som vill sälja, administrera och utveckla våra externa utbildningar samt hålla i själva utbildningarna.

Du ska främst utbilda skolbespisningspersonal och kommunalanställda som kommer i kontakt med gluten- och laktosintoleranta barn och ungdomar.

Vi söker dig som

- är bra på att möta människor
- tycker om att föreläsa
- är initiativrik och arbetar självständigt och målmedvetet
- har egna erfarenheter av gluten- och/eller laktosintolerans eller via närstående.
- har B-körkort – det är ett krav!

Omfattning

Tjänsten är i dagsläget en 50 % projektanställning på 6 månader, med god chans till förlängning.

Ansökan

Ansökan behandlas när de kommer in och skickas till patrik@scuf.se.

Frågor besvaras av generalsekreterare Patrik Säker via telefon 08-730 05 60.

Kansliet ligger i Solna.

SCUF har kollektivavtal med Unionen, samt individuell lönesättning.

Hannah Wiklund är Unionens representant. Du når henne på 08-730 05 60.



BILD: SVT

Nyligen hade SCUF och andra ungdomsförbund ett möte med utvecklingsansvariga på SVT barn och ungdom.

SVT hälsade att de gärna vill att barn och ungdomar ska kontakta dem med sina berättelser. Om du har något att berätta som rör din intolerans eller allergi kan du kontakta Rosmarie på SCUF så hjälper hon dig vidare. E-posta rosmarie@scuf.se.