



## Häng med på sommarläger!

### Ännu platser kvar!

**Tveka inte att anmäla dig för det finns platser kvar till sommarlägret, den 24 - 28 juni utanför Göteborg.**

Häng med till lägergården Bockaberg den 24 till 28 juni. Där kommer vi att äta mycket gott som tårter, kakor, bullar, lasagne och varm choklad. Och ha mycket roliga och mysiga aktiviteter, som spökvandring och lägerbål. Garanterat blir det sommarens höjdpunkt!

Lägret är för alla medlemmar i SCUF och är uppdelat för barn och unga med egna ledare, lokaler och aktiviteter. Åldersgränsen för barnlägret är 7-13 år och för ungdomslägret 14-17 år.

#### Information och anmälan

Lägret kostar 1500 kronor per person, i det ingår mat, logi och alla aktiviteter. Resan till lägret får man stå för själv, men

resebidrag går att söka regionalt.

Anmäl dig genom att maila [kansli@scuf.se](mailto:kansli@scuf.se) eller ring 08-730 05 60, 08-730 10 77 eller 070 229 96 71.

I anmälan ska du uppge namn, adress, födelseår, intolerans/allergi, mailadress och telefonnummer.

#### Vill du vara ledare?

Som ledare ansvarar du för att lägret blir roligt och säkert. Är du 18-19 år kan du bli en av två juniorledare för barnlägret. Är du över 20 år kan du bli en av tjugofem lägerledare för ungdomslägret.

Du måste vara medlem i SCUF, glad, ansvarstagande och gärna ha någon av de intoleranser/allergier som vi representerar.

#### Ersättning och arvode

Alla lägerledare får ersättning för alla omkostnader i samband med lägret som resa, mat och logi. Dessutom får alla ett symboliskt arvode (en tvåhundredel av ett basbelopp per arbetad lägerdag).

Även juniorledare deltar helt gratis, men får ingen ekonomisk ersättning.

Ansök om att bli ledare hos Patrik Säker på kansliet genom att ringa 08-730 05 60 eller maila [patrik@scuf.se](mailto:patrik@scuf.se).

#### Få en bekräftelse

Du har en plats först när du fått en bekräftelse på din anmälan/ansökan. Välkommen att höra av dig med frågor till kansliet. Vi ses på Bockaberg!

# Camilla, rutinerad cafémärkare!

## “Jag fick reda på ställen som jag kunde gå till sen”

Camilla Bergstedt i region SBV ska delta i årets cafémärkningstävling. Hon var ute förra året och tyckte det gav henne mycket, bland annat en glutenfri pizzeria.

### Hur var det på caféerna?

– Det var många som inte visste om att de kunde ha gluten- och laktosfritt, speciellt laktosfritt var det många som inte hade. Men hade ett café anpassad mat och fika så hade de ofta ett större utbud.

### Hjälpte du dem att bli bättre?

– Ja, jag tror det. Vi förklarade hur det var som intolerant/allergiker och vad det innebar om de blev märkta. Då blev de mer engagerade och intresserade av att ha ett större utbud.

### Ska du vara med i år igen?

– Ja, det var kul förra året. Det gav mig mer insikt och jag fick reda på fler ställen



Foto: Rosmarie Sundström

som jag kunde gå till. Speciellt var det roligt att upptäcka ställen med det lilla extra. Jag hittade ett café som jag tyckte jättemycket om. De hade både kladdkaka och mackor. Det var jättebra för mig själv att jag var med.

### Vad tycker du att caféer kan bli bättre på?

– Framför allt smörgåsar. De borde ha bagetter också. Det saknar jag. Och glutenfri cheesecake. Det är faktiskt inte så svårt.

## Om caféprojektet

Det startades för att underlätta för konsumenter och för att uppmuntra caféer.

Klistermärket sätts på dörren till caféet så att man vet att man där kan fråga efter gluten- och laktosfritt. På hemsida finns sedan alla caféer att hitta.

Den som har märkt flest caféer kan vinna två biljetter till det internationella lägret i Berlin eller till sommarlägret i Norge.

Vill du delta? Anmäl dig till tävlingen på [www.scuf.se](http://www.scuf.se).

Glutenfritt smakar ju likadant så varför inte göra så att alla kan äta?

### Vilket tips har du att ge dem som ska delta i år?

– Så fort man har märkt ett café så ska man skicka in det till hemsidan för då läggs alla caféer upp vilket hjälper jättemånga. Jag hittade en glutenfri pizzeria som jag inte gjort annars. Det är mysigt att bara kunna gå ut och äta pizza en dag.

## 373 underskrifter till SJ – tack alla ni som protesterade!

Varm laktosfri mat och glutenfritt bröd finns inte längre att köpa på SJ:s tåg. I höstas startade därför SCUF en namninsamling för att protestera.

Nu har SCUF inlett ett samarbete med Astma- och allergiförbundet som regelbundet träffar SJ genom HSO, Handikappsförbundens samarbetsorgan. Marianne Jarl på Astma- och allergiförbundet är vår kontaktperson och hon har påverkat SJ i många frågor.

– Vi har arbetat med bokning av pälsdjursfria platser, maten som serveras, problem med parfymdofter från tvålar och rengöringsmedel, parfymdofter från butiker i vänthallar och problem med bokningssystemet utifrån allergibehov, berättar hon.

På nästa möte den 18 februari kommer så SCUF att lämna över alla namn till SJ.

### Utbudet fram till 6 maj

Idag finns bara två sallader som är laktosfria. Men de tillhör sex andra rätter som roterar så det finns bara två utav dessa åtta rätter garanterat ombord. Laktosfria smörgåsar finns alltid. Utav de åtta rätterna

som roterar är fyra glutenfria varav tre är varmrätter och en är en sallad. Glutenfritt bröd finns inte.

– Vi är självklart glada för att SJ har allergianpassade rätter men osäkerheten om det finns en rätt eller inte är för stor, säger Rosita Persson, förbundsordförande SCUF.

SJ ska nu införa förbeställning av mat och börjar till hösten med att testa frukost. Enligt SJ ska det då gå att förbeställa även glutenfritt bröd. Men SCUF är dock mycket kritisk.

– SJ borde förbättra sitt utbud så att vi slipper beställa mat i förväg. Inte minska vårt handlingsutrymme att kunna resa och bli hungriga, säger Rosita Persson.

### Brist på information

SJ drog in specialmaten (den glutenfria mackan) då efterfrågan var för liten. För varje såld macka förlorade SJ 150 kronor.

– Vi har påpekat att det saknades infor-

## Nytt i vår webbshop!

### Hood med brallor



Vuxenstorlek 400 kr  
Barnstorlek 300 kr



mation om att det fanns glutenfritt bröd och att vi kunde ha reklam för det åt SJ. Tyvärr fick vi för sent reda på HSO:s samarbete med SJ för att kunna göra något. Men nu ser vi fram emot att göra vår röst hörd, säger Rosita Persson.

SCUF hoppas nu kunna påverka den meny som kommer efter den 6 maj.

# Äventyr i Boda Borg!

Mycket roligt och betydelsefullt händer helgen den 21 till 24 maj. Det blir både årsmöte, påverkanskonferens och äventyr i Boda Borg.

Foto: Boda Borg

## Kallelse till årsmötet

Det är inte bara tarmen som regerar i SCUF. Ett nästan lika viktigt organ är årsmötet, och dit hälsas härmed alla medlemmar välkomna!

SCUF:s årsmöte hålls lördagen den 23 maj klockan 14.00 på Boda Borg i Karl-skoga. I samband med årsmötet hålls en påverkanskonferens den 21-24 maj, med aktiviteter på äventyrshuset Boda Borg.

## Konferens om påverkan

Konferensen är en utbildning i hur man på olika sätt kan göra sin röst hörd för att förändra sin egen och andras situation.

Bland annat kommer det att handla om argumentation, konsumentmakt, lobbying, opinionsbildning och olika metoder som man kan använda sig av som adbusting, teater och pressmeddelande. Vi kommer även att avslöja SCUF:s nya, stora påverkansprojekt.

## Äventyr i Boda Borg

I äventyrshuset Boda Borg blir det fysiska aktiviteter där det också krävs intellektuell skärpa och kreativitet.

Lagvis ska olika svårigheter lösas i Boda Borgs olika rum. Det gäller att tänka snabbt och balansera kroppen på samma gång. Garanterat blir det mycket skratt på vägen. Läs mer på [www.bodaborg.se](http://www.bodaborg.se).

## Anmälan och ombud

Du kan närvara vid årsmötet antingen som ombud med rösträtt (varje region har fem ombud) eller deltagare utan rösträtt.

Vill du vara ombud måste du utses av din region, men vill du vara deltagare anmäler du bara att du kommer till din region. Alla ombud utses så snart som möjligt så ansök med en gång!

Alla medlemmar är välkomna att närvara vid årsmötet. Men enbart ombuden får boende, resa och mat betalt. Kommer du som deltagare får du stå för allt själv.

Vill du vara med på konferensen anmäler du även då dig till din region. Antalet platser är begränsade så det är först till kvarn som gäller. Alla på konferensen får boende, resa och mat betalt.

Sista anmälningsdag för både årsmötet och konferensen är den 1 april.

## Årsmötesförslag

Innan den 31 januari fanns det möjlighet att lämna in förslag på beslut som årsmötet ska ta. De som kommit in från medlemmar, regioner, läns- eller lokalsektioner är motioner och nomineringar.

Motioner har lämnats till förbundsstyrelsen och kan handla om vad som helst. Nomineringar har lämnats till valberedningen och är förslag på vilka som ska sitta i förbundsstyrelsen, vara revisorer eller leda årsmötet (mötesordförande,

sekreterare, justerare och rösträknare).

Sedan är det några förslag som alltid måste lämnas in. Valberedningen ska alltid nominera vilka som ska leda årsmötet, vilka som ska sitta i styrelsen och vilka som ska granska räkenskaperna.

Förbundsstyrelsen ska alltid lämna in verksamhetsberättelse, ekonomisk redovisning, verksamhetsplan, budget och yttrande om de motioner som kommit in.

Och revisorerna ska alltid lämna in revisionsberättelse och förslag på ansvarsfrihet för förbundsstyrelsen (som styrelsen inte får vara med och besluta om).

Alla årsmöteshandlingar kommer att läggas ut på hemsidan vecka 17.

## Har du frågor?

Det är inte så lätt att veta vad allt det här betyder om man inte varit med på ett årsmöte tidigare. Men på årsmötet kommer allt att förklaras och vara fritt att fråga om. Alla ska veta vad de kan påverka och vad besluten handlar om.

Frågor besvaras redan nu av kansliet eller styrelsen.

## Tips!

- Ta reda på vilka fem personer som har rösträtt i din region. Dem kan du påverka innan årsmötet så att de röstar som du vill.
- Kontaktuppgifter till din region hittar du på hemsidan.



En utvärdering som region väst gjorde på en konferensresa med Stena Line visar på brister i tillgängligheten. Men SCUF kan inte anmäla Stena Line till Diskrimineringsombudsmannen.

## Brist på tillgänglighet!

Foto: Jenny Norell

I början av januari var medlemmar från region väst på en konferensresa med Stena Line för att utbilda sig mot diskriminering. Vid bokning av resan bad Stena Line om synpunkter på hur de kunde förbättra sin service för födoämnesöverkänsliga. Utvärderingen som sedan gjordes visar på en rad brister i tillgängligheten.

Bland annat fick SCUF en egen buffé men personalen hänvisade även till den ordinarie där det inte fanns skyltar för vilken mat som var gluten- och laktosfri. När deltagarna frågade vad de kunde äta sa personalen att de kunde lista ut det själva. Och i konferenslokalen fanns pepparkakor vid kaffeautomaten men de saknade en skylt för om de var gluten- och laktosfria.

### Anmäla till DO

– Stena Line behöver helt klart förbättra sig. De kan inte utsätta födoämnesöverkänsliga för sådana här stora risker. Om någon hade fått i sig gluten eller laktos hade den personen blivit väldigt dåliga i

magen, sa Rosita Persson, förbundsordförande SCUF, i ett pressmeddelande som skickades ut.

Tyvärr kan inte SCUF anmäla det här till Diskrimineringsombudsmannen. Bristande tillgänglighet räknas nämligen inte in i lagstiftningen mot diskriminering. I vissa fall gör bristande tillgänglighet det ändå, under diskriminering på grund av funktionshinder, men då handlar det ofta om ett synligt handikapp. Osynliga handikapp som intolerans och allergi räknas i stället som kränkande behandling.

### Påverka sin situation

Den första januari började den nya lagen mot diskriminering att gälla. SCUF hoppades liksom andra handikapporganisationer att bristande tillgänglighet skulle bli en diskrimineringsgrund. Men i stället, som plåster på såret, bestämde regeringen att Sverige skulle bli tillgängligt till 2010. Men det är lättare att åtgärda de synliga handikappen med rullstolsramper, trotto-

arkanter och tickande övergångsställen. De osynliga handikappen allergi och intolerans görs det inget åt.

– Idag blir flera tusen medlemmar i SCUF diskriminerade varje dag. Vi har som mål att alla medlemmar ska kunna påverka sin situation och ändra på detta. I vår ska vi ha en påverkanskonferens för att utbilda fler, säger Patrik Säker, generalsekreterare.



Foto: Jenny Norell

Utvärderingen och pressmeddelandet finns på [www.scuf.se](http://www.scuf.se).

## Aktiviteter februari - augusti

DATUM	AKTIVITET	REGION
20 februari	Bowling	SBV
21 februari	Göra film	DÖW
28 februari	Bowling	ÖST
7 mars	Stormöte	NORR
14 mars	Bio och mat	VÄST
29 mars	Ridning och vandring	ÖST
4 april	Bio och mat	VÄST
22 - 26 april	Skidresa	NORR/SBV
9 maj	Bakkurs	NORR
9 maj	Busfabriken	VÄST
30 maj	5-kamp	VÄST
21 - 24 maj	Årsmöte/Påverkanskonferens	RIKS
24 - 28 juni	Sommarläger	RIKS

Håll utkik på hemsidan i kalendariumet efter fler aktiviteter!

### Redaktion Magazinet

Text, redigering och layout:  
Rosmarie Sundström, informatör  
Kontakt: [rosmarie@scuf.se](mailto:rosmarie@scuf.se)

[www.scuf.se](http://www.scuf.se)  
[info@scuf.se](mailto:info@scuf.se)  
08 -730 05 60

**SCUF**