

Svenska Celiakiungdomsförbundet är mötesplatsen och intresseorganisationen för barn och unga med gluten- och laktosintolerans.



Bilder från invigningen av Scufferiet.

Välbesökt invigning av SCUFFERIET

Under invigningsdagen av vårt kafé var det verkligen full rulle. Över 300 köp slogs in i kassan.

Kakmonstret klippte, dagen till ära, det röda bandet till jubel och applåder. Den sex våningar stora och fantastiskt goda prinsesstårten gick faktiskt åt – många var vi som njöt av den.

I förslagslådan lämnades önskemål om piroger, pastasallad, pizza, mer ägg- och mjölkfritt, beställning av tårter,

mjukare kaffe, gardiner, ännu större kafé, sojammjolk och lego.

Andra kommentarer i förslagslådan: “Härligt med ett glutenfritt kafé!” “Alla kakor var jete goda och vi hoppas att vi får komma tillbaka nån gång.” “Bra kylda läsk och god kaka.” “Tusen tack för att ni öppnat det här kaféet. Äntligen kan vår dotter få känna att hon inte behöver anpassa sig. Det var en viktig dag för henne.” “Fantastiskt bemötande från personalen!”

“Otroligt bra initiativ!”

“Superglad för att ni öppnat! Stort lycka till!”

“Bovetebrödet var jättegott och det skulle jag vilja ha mjölkfritt.”

Scufferiets föreståndare Sarah Nilsson är mycket glad för alla förslag:

– Självklart kommer vi att lyssna på alla önskemål och göra allt vi kan.

Sammanfattningsvis blev det en otroligt lyckad dag, över vår förväntan.

Text och bild: Rosmarie Sundström



Anja Tjurin och Jaana Saarisilta njuter i solen utanför Scufferiet.



Emma Österlind från region SBV.

"Det smakar precis som vanligt."

Under två veckor i april gjorde högstadietjejen Sofia Kumlin praktik på SCUF:s kansli och Scufferiet. Här är intervjun med Scufferiets gäster som hon då fick i uppdrag att göra.

Anja Tjurin och Jaana Saarisilta hade sett Scufferiet då de promenerat förbi några gånger. Nu bestämde de sig för att slå sig ner en stund i solen.

Har ni själva någon intolerans?

– Nej

Visste ni att det var ett gluten- och laktosfritt kafé innan ni kom hit?

– Ja.

Vad tycker ni om att det har öppnats ett sånt här kafé?

– Det är jättebra och borde finnas fler.

Smakar det likadant?

– Det är väldigt gott och smakar precis som vanligt matbröd.

Har ni något som saknas eller kan göras bättre?

– Vore kul med glassförsäljning på sommaren. Laktosfri såklart.

Emma Österlind är medlem i SCUF och sitter i styrelsen för region SBV.

Har du själv intolerans?

– Ja, gluten.

Vad tycker du om att det har öppnats ett sånt här kafé?

– Det finns dåligt om sånt i Stockholm så det här var jättebra.

Om det öppnas ett nytt kafé, var borde det ligga någonstans?

– Mer centralt i Stockholm, så det inte blir lika långt för alla att åka.

Något som saknas eller kan göras bättre?

– Allt är bra men det är ju alltid bättre om det finns fler sorters kakor.

Text och bild: Sofia Kumlin



Skräddarsys
efter era
önskemål.

Kalas för alla!

Fira din eller ditt barns födelsedag oavsett allergi/intolerans på vårt kafé **scufferiet**.

Ring 08-730 10 77 för bokning och prisuppgifter.

SCUFFERIET bara för unga – varje tisdag

Ta med dig kompisarna och åk ut till Scufferiet! Varje tisdag kl. 18-21 är det kafé enbart för ungdomar mellan 14-20 år. Vissa tisdagar anordnar vi roliga aktiviteter som är gratis.

Program:

- 11 maj Kaktävling
- 18 maj Musikquize · karaoke
- 25 maj Häng
- 1 juni Vi bakar pizza
- 8 juni Häng
- 15 juni Fotbolls-VM · Italien/Paraguay
- 22 juni Häng
- 29 juni Pyssel

Ni behöver inte anmäla er i förväg. Har ni frågor ring Hannah 0707-61 91 62 eller Karl 0707- 61 91 64 som håller i tisdagarna. Välkommen!



Hannah och Karl som anordnar tisdagskvällarna.

Nytt projekt i SCUF – "Engagera mera"

"Engagera mera" syftar till att inspirera och informera ungdomarna i föreningslivet och få dom mer aktiva inom det.

Karl Bengtsson är projektledare.

– Det känns verkligen roligt och jag är väldigt laddad. Jag har varit i kontakt med områdets ungdomsgårdar och inlett samarbete med flera lokala föreningar. Alla är verkligen positiva och lätta att jobba med så det känns roligt.

Karl genomför med Hannah tisdagskvällarna. Han ska ordna en hajk i sommar och vara med vid lokala arrangemang som andra föreningar anordnar.

Text och bild: Rosmarie Sundström

Sommar på SCUFFERIET!

Ditt gluten- och laktosfria café och bageri

30 maj Mors dag

Bjud mamma på bakverk.

6 juni Nationaldagen

Fira nationaldagen med nationaldagsbakelse.

19 juni Kungliga bröllopet

Haga slott, kronprinsessparets bostad ligger nära Scufferiet.

25 juni Midsommar

Handla godsaker till kaffet.

30 juli Prideparaden

Miss inte Scufferiet i prideparaden.



Haga slott där kronprinsessparet ska bo ligger nära Scufferiet.



Bild: Rebecka Prentell, Erica Calissendorff

Kakjakten och dess resultat.

Kakmoster på kakjakt

Magazinet ringde upp Kakmonstret för att höra hur det gått på de senaste turnéstoppen i Uppsala, Norrköping, Linköping och Skövde.

I dessa städer har Kakmonstret träffat 28 barn, besökt 15 kaféer och varit intervjuad i tre tidningar och två TV-kanaler.

Hur tycker du det har gått?

– Det var jätteroligt att träffa så mycket glada barn, och toppen att få äta så goda kakor och bullar.

Hittade ni kakor till alla barn?

– Ja, vi hittade något på nästan alla kaféer i alla städer men ibland blev man ledsen när personalen inte förstod.

Vad förstod de inte?

– I Skövde blev några arga på oss för

att vi ville ha glutenfria kakor.

Hur då arga?

– De tyckte vi var besvärliga men då gick vi därifrån och åt kakor på ett annat ställe där de var snälla.

Var något kafé så bra att det fick ett diplom?

– Absolut, det var jättemånga som fick diplom. Fem stycken.

Vilket kafé var allra bäst?

– Kafé ”På Hörnet” i Norrköping.

Varför var det så bra?

– De hade jättemycket att välja mellan och visste precis vad som var gluten- och laktosfritt.

Hur var det att bli intervjuad i TV?

– Jag var lite nervös så det pirrade i magen.

Vad frågade reportern?

– Om vi hade hittat några kakor och vad vi tyckte att kaféerna skulle bli

bättre på.

Om du fick bestämma: Hur skulle din drömvärld se ut?

– I min drömvärld får alla barn äta så mycket kakor som de vill, och ingen blir retad för att de måste äta annan mat.

Vad ska du göra framöver?

– Jag längtar till sommarlovets då jag ska åka och hälsa på fler barn runt om i Sverige.

Magazinet tackar Kakmonstret för intervjun och önskar honom lycka till med sitt otroligt viktiga arbete!

Text: Rosmarie Sundström

Turnéplan i sommar

15 juni	Göteborg
16 juni	Borås
17 juni	Jönköping
23 juli	Gävle
27 juli	Norrköping
28 juli	Nyköping

Anmäl dig till rebecka@scuf.se.



Nu har projektet ”SCUF för mångfald” pågått i snart fyra månader och kommit en bra bit på väg.

Hittills har det handlat om att knyta samarbetsorganisationer till projektet och få en bild över vår medlemsbas. Det sistnämnda har jag gjort genom att frågat ett antal medlemmar genom

enkäter om deras etniska tillhörighet, kön, sexualitet, religion, ålder och funktionsnedsättning samt om diskriminering. Resultatet kommer snart att presenteras på hemsidan.

Förutom det har jag haft en mångfaldskonferens i samband med SCUF:s årsmöte. Där fick deltagarna tycka till om en mångfaldsplan som jag tagit fram samt komma med förslag på

regionala åtgärder som rör mångfaldsarbetet. Förutom det hölls fem utbildningsworkshops kopplade till diskrimineringsgrunderna.

Om du inte hade möjlighet att komma på årsmötet men ändå vill tycka till om SCUF:s mångfaldsarbete är det bara att höra av dig till mig.

Text: Hannah Wiklund