



Gör det kul, enkelt och säkert att handla glutenfritt!

Gå till din matbutik och kryssa för det som stämmer. Lämna in till personalen när du är klar.

- De glutenfria produkterna står på en egen avdelning.**
Till butiken: Det är enklare att hitta och få en översikt om det glutenfria är samlat på ett ställe.
- Det finns en stor skylt över den glutenfria avdelningen.**
Till butiken: Gör det enkelt att hitta genom att göra den glutenfria avdelningen synlig.
- De glutenfria produkterna står på en bra plats.**
Till butiken: Det känns osäkert om det finns vetemjöldamm som yr omkring i närheten. Och olustigt om den glutenfria avdelningen är undangömd eller bredvid exempelvis djurmaten.
- Hyllor och frys med glutenfria produkter är nära varandra.**
Till butiken: Om det inte är möjligt att samla allt på samma ställe bör det stå information vid hyllan om att det finns varor i frysen och vart kunderna hittar den.
- Det är tydliga avgränsningar så att man inte råkar ta fel.**
Till butiken: Området för glutenfritt ska vara tydligt både i hyllor och frys. Annars är det risk att kunder av misstag tar en mjölkfri produkt eller ett fryst bröd med gluten (som ofta placerats precis bredvid).
- Det finns skyltar som visar vad som är glutenfritt runtom i butiken (till exempel bland müsli, färsk pasta och fiskpinnar).**
- Det finns en lista vid den glutenfria avdelningen på vilka glutenfria produkter som står någon annanstans i butiken.**
Till butiken: Det är lätt att missa glutenfria produkter som är utspridda i butiken. Kunder som är vana vid att det inte brukar finnas letar inte bland varor som oftast innehåller gluten.
- Det finns glutenfria recept och kokböcker.**
Till butiken: Ha gärna inspiration vid den glutenfria avdelningen. Det kan till exempel vara recept på naturligt glutenfria maträtter.
- Det finns erbjudanden och extrapriser på glutenfria produkter.**
Till butiken: Visa kunder som handlar glutenfritt att de är uppskattade genom att ha extrapriser.
- Det kostar inte dubbelt så mycket att handla glutenfritt.**
Till butiken: Sträva efter en rättvis prissättning och ha glutenfria alternativ i olika prisklasser.

Räkna ut vad det kostar:

Kilopriset på glutenfri spagetti: _____ - (minus) Kilopriset på spagetti med gluten: _____ = _____

Kilopriset på glutenfritt rostbröd: _____ - (minus) Kilopriset på rostbröd med gluten: _____ = _____

Det finns inget löst mjöldamm eller trasiga vetemjölspåsar i bak-avdelningen.

Till butiken: En del blir sjuka och många tycker att det känns jobbigt. Mjöldamm som hamnar på förpackningar (som bakpulver, socker med mera som de som inte tål gluten handlar i samma avdelning) gör att de inte vill ta med dem hem till sina kök.

Det syns tydligt att kunder kan önska glutenfria produkter.

Till butiken: Sätt gärna en skylt eller önskelåda i glutenfria avdelningen så att kunderna känner att önskemål är välkomna.

Det syns tydligt att butiken kan beställa hem glutenfria varor om man vill.

Produkter står uppställda efter typ av produkt istället för efter varumärke (pasta tillsammans, kakor tillsammans och så vidare).

Till butiken: Det blir rörigt och svårt att jämföra valmöjligheter om varorna är sorterade efter varumärke istället för produkttyp.

Det finns:

Minst fyra olika glutenfria knäckebröd.

Minst fyra olika glutenfria frukostflingor.

Minst fyra varumärken att välja på bland glutenfri pasta.

Minst fyra varumärken att välja på bland glutenfritt mjukt bröd (fryst och färskt).

Glutenfritt färskt mjukt bröd.

Jag önskar att de här produkterna fanns i butiken:

-
-
-
-
-

Övriga förslag:

Namn:

Hej Matbutik!

Den här butiksronden har tagits fram av barn och unga celiaki (glutenintolerans) för att fler ska kunna påverka i sina lokala matbutiker. Ju fler checkboxar ni fått ikryssade desto närmre en drömbutik för glutenfritt är ni! Och det är enkelt att fylla i fler, och göra så att kunder som handlar glutenfritt känner sig värdesatta och trygga.

Gå in på hemsidan scuf.se/drombutiken

SCUF

Svenska
Celiakiungdomsförbundet

Till butiken: Ge papperet till den som ansvarar för glutenfritt utbud.